

YENİ KORONAVİRÜS RİSKİNE KARŞI #14 KURAL

14 RULES TO PREVENT NEW CORONAVIRUS RISK



Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovarak yıkayın.

Wash your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.



Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burunuzu kapatarak mendil kullanın, mendil yoksa dirseğinizi kullanın.

Cover your mouth and nose with disposable wipes during coughing or sneezing. If there is no wipe, use inside of your elbow.



Ellerinizi gözlerinizi, ağızınızı ve burununuza dokunmayın.

Do not touch your eyes, mouth and nose with your hands.



Soğuk algınlığı belirtileri gösteren kişilerle aranızda en az 3-4 adım mesafe koyun.

Keep yourself at least 3-4 steps away from people who show signs of a cold.



Yurt dışı seyahatlerinizi iptal edin ya da erteyin.

Cancel or postpone your travels abroad.



Yurt dışından döndüştükten sonra ilk 14 gün evinizde geçirin.

Spend the first 14 days at home on your return from abroad.



Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.

Ventilate your environment frequently.



Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığımız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.

Clean the surfaces, such as door handles, fixtures, sinks, etc. with water and detergent daily.



Hiçbir kişisel eşyanızı (havlu gibi gündelik eşyaları) ortak kullanmayın.

Do not share any personal belongings (casual items such as towels).



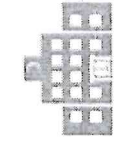
Kıyafetlerinizi 60-90°C'de normal deterjanla yıkayın.

Wash your clothes between 60-90°C with normal detergent.



Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçın.

Avoid close contact such as handshaking and hugging.



Atıcı, öksürük, nefes darlığı gibi sıkayetleriniz varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.

If you have complaints such as fever, cough, shortness of breath, wear a mask and contact a healthcare provider.



Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalarla temas etmeyin, maske takmadan dışarı çıkmayın.

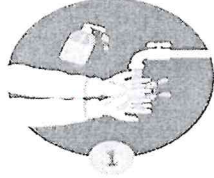
If you have flu-like symptoms, do not contact the elderly and chronic disease patients; do not go out without wearing a mask.



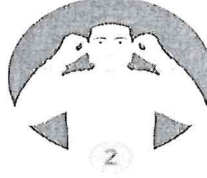
DOĞRU MASKE KULLANIMI

DOĞRU MASKE KULLANIMI

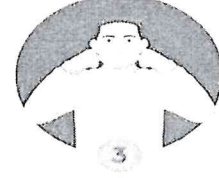
GİYERKEN



1
Ellerinizi su ve sabun ile 20 saniye boyunca iyice temizleyin.



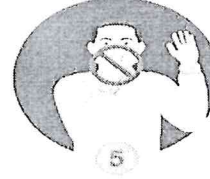
2
Maskeyi takarken sadece lastiklerinden tutun.



3
Üst taraftaki metal şeridi burun köprüsünün üzerinde sabitleyin.

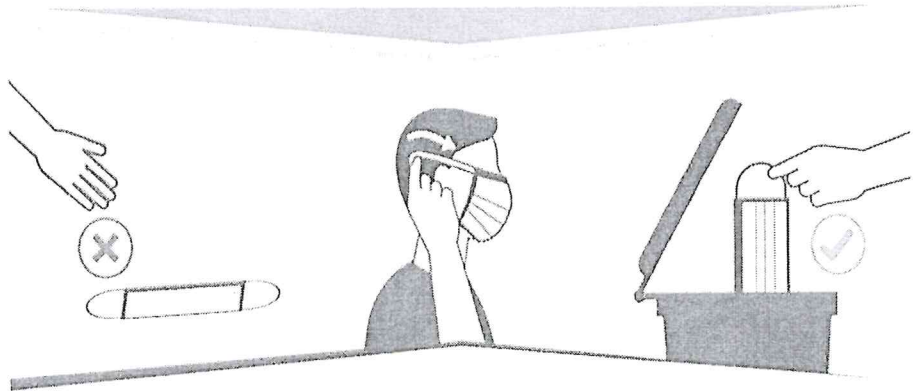


4
Ağız ve çeneyi tam kapatacak, hava geçişine izin vermeyecek şekilde maskeyi genişletin.



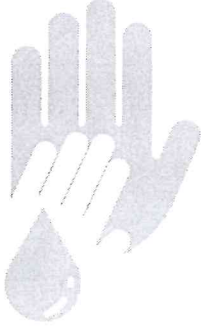
5
Maskeyi kullandığınız sürece dış yüzüne kesinlikle dokunmayın.

TAKARKEN



Maskeyi lastiklerinden veya iplerinden tutarak çıkarın ve çöpe atın.

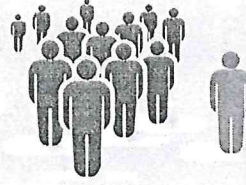
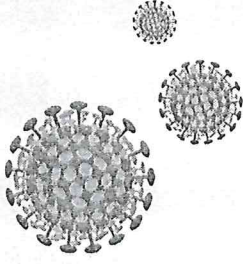
ÇIKARIRKEN



ELLERİMİZİ YIKAYALIM SAĞLIĞIMIZI KORUYALIM

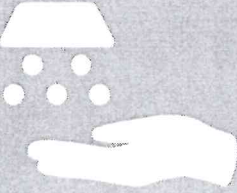


T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

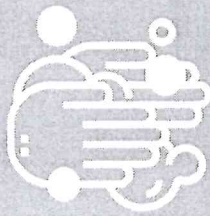


En çok karşılaşılan belirtiler ateş, öksürük ve solunum sıkıntısıdır.

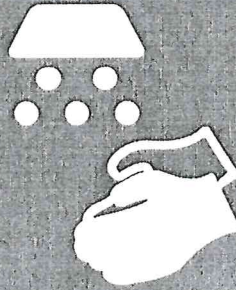
En az 20 saniye süreyle su ve normal sabunla yıkanmalıdır.



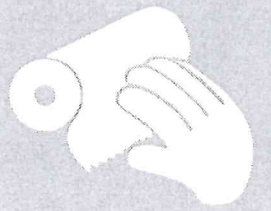
Ellerimizi ıslatıp sabunu ellerimizin bütün yüzeylerine dağıtalım.



Avuçlarımızın içini ve dışını iyice ovalayalım.



Ellerimizi bol su ile durulayalım.



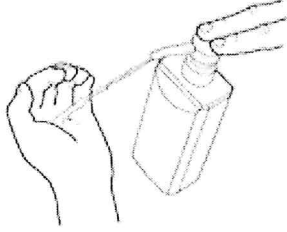
Musluğu, ellerimizi kuruladığımız kağıt havlu ile kapatalım.

ELLERİMİZİ DOĞRU YIKAYALIM

ELLERİN ANTİSEPTİK İLE DEZENFEKTE EDİLMESİ

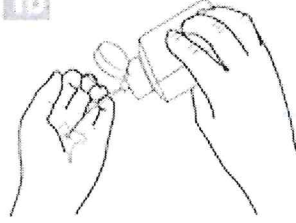
İşlem Süresi: 20 - 30 saniye

1a

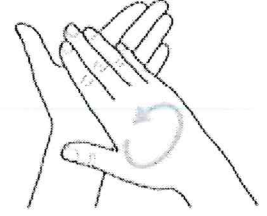


Avucunuza ellerinizin tüm yüzeyine yetecek miktarda antiseptik maddeyi dökün;

1b

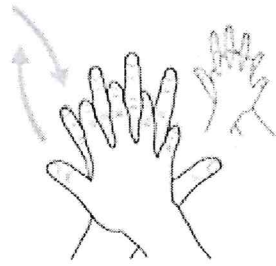


2



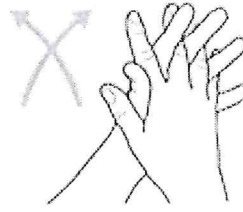
Avuç içlerinizi karşılıklı ovalayın;

3



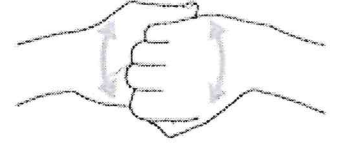
Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;

4



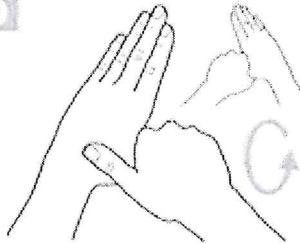
Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;

5



Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı ters yönde kenetleyin ve ovalayın;

6



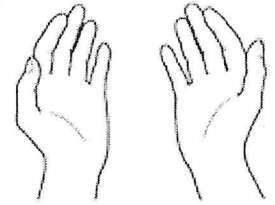
Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;

7



Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;

8

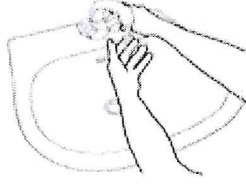


Kuruduktan sonra elleriniz artık temizdir.

ELLERİN SU VE SABUNLA YIKANMASI

İşlem Süresi: 20 saniye

0



Ellerinizi su ile ıslatın;

1



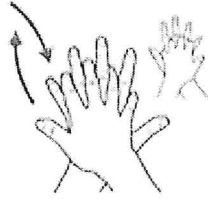
Tüm el yüzeyine yetecek miktarda avuç içine sabun dökün;

2



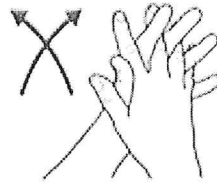
Avuç içlerini birbirine sürerek sabunu iyice köpürtün;

3



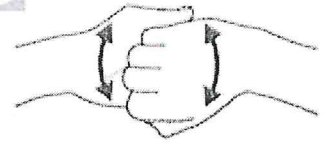
Bir elinizin içini diğer elinizin dışına gelecek şekilde birleştirin ve parmak aralarını ovalayın;

4



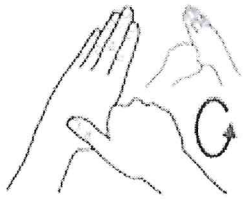
Avuç içlerinizi birleştirerek parmak aralarını ovalayın;

5



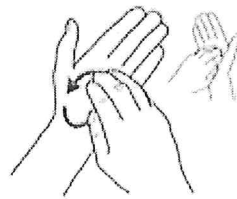
Avuç içleriniz birbirine bakacak şekilde parmaklarınızı birbirine kenetleyin ve ovalayın;

6



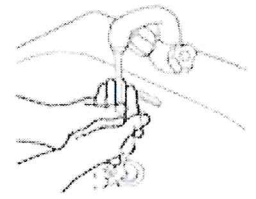
Baş parmaklarınızı diğer elinizin avucuyla kavrayarak ovun;

7



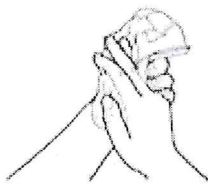
Parmak uçlarınızı birleştirerek diğer elinizin avuç içinde ovalayın;

8



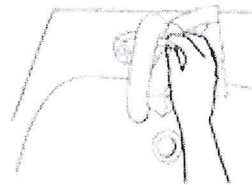
Ellerinizi iyice durulayın;

9



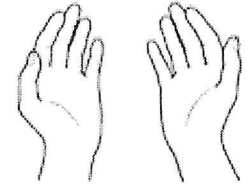
Ellerinizi tek kullanımlık bir kağıt havlu ile kurulayın;

10



Kullandığınız kağıt havluyu musluğu kapatmak için kullanın;

11



Kuruduktan sonra elleriniz artık temizdir.

PROF. DR. ALİ YARAMANCI
Ç.P.A. LİSESİ

VELİ BİLGİLENDİRME VE
TAAHHÜTNAME FORMU

Doküman No	
Yayın Tarihi	
Revizyon No	00
Revizyon Tarihi	... / ... / 2020
Sayfa No	1/1

ÖĞRENCİNİN	
ADI SOYADI	
SINIF / OKUL NO	
ÖĞRENCİ VELİSİNİN	
ADI SOYADI	
YAKINLIĞI	
BİLGİLENDİRME KONULARI	
	BİLGİ EDİNDİM
Çeşitli salgın hastalık semptomları (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı, ishal vb.) gösteren öğrencilerin okula gönderilmemesi, okul bilgi verilmesi ve sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesi	<input type="checkbox"/>
Aile içerisinde salgın hastalık (COVID-19 vb.) belirtisi (ateş, öksürük, burun akıntısı, solunum sıkıntısı gibi) ya da tanısı alan, temaslı olan kişi bulunması durumunda okula ivedilikle bilgi verilmesi ve öğrencinin okula gönderilmemesi	<input type="checkbox"/>
Öğrencilerin bırakılması ve alınması sırasında personel ve velilerin salgın hastalık dönemi önlemlerine (sosyal mesafe kuralları, maske kullanımı vb.) uyması	<input type="checkbox"/>
Mümkünse her gün aynı velinin öğrenciyi alması ve bırakması	<input type="checkbox"/>
Salgın hastalık dönemlerine özgü riskli gruplarda yer alan (büyükanne/büyükbaba gibi 65 yaş üstü kişiler veya altta yatan hastalığı olanlar vb.) kişilerin öğrencileri bırakıp almaması	<input type="checkbox"/>
Kuruluşa giriş/çıkış saatlerinde öğrencilerin veliler tarafından kuruluş dışında teslim alınıp bırakılması	<input type="checkbox"/>
Belirlenen yöntem ve ortaya konan şartların uygulamaların sürekliliği, kontrol altına alınması	<input type="checkbox"/>
Eğitim Kurumlarında Hijyen Şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyon Önleme Kontrol Kılavuzunda belirtilen Veli/Öğrenci Bilgilendirme Taahhütnamesini okudum anladım. Alınan tedbirlere uyacağımı ve gerekli itinaı göstereceğimi taahhüt ederim.	
ADI SOYADI :	İMZASI :
ÖNDER GÜMÜŞ Okul Müdürü	